

# Kế Hoạch Trị Bệnh Suyễn cho Người Lớn tại Massachusetts

Tên: \_\_\_\_\_

Ngày sanh: \_\_\_\_\_

Địa ứng với thuốc: \_\_\_\_\_

Liên lạc khẩn cấp: \_\_\_\_\_ Điện thoại: \_\_\_\_\_

Bác sĩ/y tá: \_\_\_\_\_ Điện thoại: \_\_\_\_\_

Cần chích ngừa cúm

Lượng khí thở ra cao điểm nhất của quý vị: \_\_\_\_\_

Tránh những thứ làm cho bệnh suyễn của quý vị trầm trọng hơn: \_\_\_\_\_

Ngày: \_\_\_\_\_

Kỳ hẹn tới: \_\_\_\_\_

Người chuẩn bị giấy tờ: \_\_\_\_\_

Đem kế hoạch này theo mỗi khi đi khám

## vùng màu **xanh lá cây-tốt**

Dùng những loại thuốc này để kiểm soát bệnh suyễn của quý vị

Tên thuốc \_\_\_\_\_ Liều lượng \_\_\_\_\_ Khi nào \_\_\_\_\_

- Hơi thở tốt
- Không ho hay thở khô khè
- Ngủ qua đêm
- Có thể làm các hoạt động hàng ngày
- Đây là tình trạng mà quý vị nên cảm thấy hàng ngày



Lượng khí thở ra cao nhất (100%-80%) từ \_\_\_\_\_ đến \_\_\_\_\_

## vùng màu **vàng-chú ý**

Dùng những loại thuốc này để kiểm soát bệnh suyễn của quý vị

Tên thuốc \_\_\_\_\_ Liều lượng \_\_\_\_\_ Khi nào \_\_\_\_\_ Bao lâu \_\_\_\_\_

- Ho
- Thờ khô khè nhẹ
- Ngực bị thắt
- Thờ khó
- Thức giấc ban đêm
- Các dấu hiệu đầu tiên của bệnh cảm



Lượng khí thở ra cao nhất (80%-50%) từ \_\_\_\_\_ đến \_\_\_\_\_

- Tiếp tục dùng thuốc kiểm soát “vùng màu **xanh**”
- Dùng ống tiếp nối với \_\_\_\_\_

Nếu triệu chứng không thuyên giảm trong vòng \_\_\_\_\_ tiếng đồng hồ, gọi bác sĩ/y tá. Cho bác sĩ/y tá biết là quý vị vẫn còn ở trong vùng màu vàng. Thuốc dùng cho vùng màu xanh lá cây có thể được thay đổi để tránh đợt bộc phát tiếp.

## vùng màu **đỏ-nguy hiểm**

Có hành động ngay tức khắc

Dùng các thuốc này ngay VÀ sau đó gọi ngay đến bác sĩ/y tá của quý vị!

Tên thuốc \_\_\_\_\_ Liều lượng \_\_\_\_\_ Bao lâu \_\_\_\_\_

- Thờ khó & nhanh
- Đi và nói chuyện khó khăn
- Cố gắng để thở



Lượng khí thở ra cao nhất (ít hơn 50%) \_\_\_\_\_

**DẤU HIỆU NGUY HIỂM- Gọi 911 hay đến phòng khẩn cấp gần nhất nếu:**

- Môi hay móng tay bị xanh
- Quý vị đang cố gắng để tìm hơi thở
- Không thấy khỏe hơn sau 15 phút dùng thuốc của vùng màu **đỏ** và không thể liên lạc được với bác sĩ/y tá của quý vị

Liên lạc đến bác sĩ/y tá của quý vị trong vòng 2 ngày sau khi đến phòng khẩn cấp hay nhập viện.

Make copies of this plan for: patient and provider.